



**RAI-1601270101040902** Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Sem. IV) (CBCS) (W.E.F.-2016) Examination**

**March / April - 2019**

**Psychology : Paper-9**

**(Health Psychology-2)**

**(New Course)**

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : બધાજ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

- 1 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? તેનું સ્વરૂપ વિસ્તારથી સમજાવો. 14  
અથવા
- 1 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા વિસ્તારથી સમજાવો. 14
- 2 જૈવ તબીબી મોડેલ અને જૈવ મનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો. 14  
અથવા
- 2 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ (પ્રતિમાન)ની સમજૂતિ આપો. 14
- 3 સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દષ્ટિબિંદુઓ વર્ણવો. 14  
અથવા
- 3 આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત સવિસ્તાર સમજાવો. 14
- 4 મનોભાર એટલે શું ? મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરો સવિસ્તાર સમજાવો. 14  
અથવા
- 4 હૃદયરોગનો અર્થ આપી હૃદયરોગનાં વ્યવસ્થાપન (સંચાલન)ની રીતો ચર્ચો. 14
- 5 ટૂંકમાં ઉત્તર લખો : (કોઈપણ બે) 14  
(1) સ્વાસ્થ્યપ્રદ ભોજનની જાળવણી  
(2) મધપાન  
(3) કસરતના ફાયદાઓ  
(4) ધુમ્રપાન અટકાવવું

## ENGLISH VERSION

**Instruction :** All questions carry equal marks.

- 1 What is health psychology ? Explain its form in detail. 14
- OR**
- 1 Explain in detail the outline of health psychology. 14
- 2 Explain Biomedical model and Bio-psycho social model. 14
- OR**
- 2 Explain the health belief model of health psychology. 14
- 3 Describe the Indian views of health. 14
- OR**
- 3 Explain in detail theory of planned behaviour. 14
- 4 What is stress ? Explain in detail its effects on health. 14
- OR**
- 4 Give meaning of heart disease and discuss the methods of management of heart disease. 14
- 5 Write answer in short : (any **two**) 14
- (1) Maintaining a Health Diet.
  - (2) Alcoholism.
  - (3) Benefits of exercise.
  - (4) Prevention of smoking.

---